

Alexandra Lima, Dr.ª

Nutricionista e Nutricoach

- Licenciada em Ciências da Nutrição pela Faculdade de Ciências da Nutrição da Universidade do Porto.
- Pós-graduada em Cuidados Continuados e Paliativos.
- Especialidades de Cursos de Atualização: "Nutrição Clínica", "Nutrição e Diabetes", "Nutrição em Geriatria", "Nutrição e Saúde Cardiovascular", "Suporte Nutricional", "Alimentação em Idade Escolar" e "Culinária Saudável".
- Autora do livro "Aprender a cozinhar com as cores com a Nutricionista Alexandra Lima e a 1ª Masterchef de Portugal Lúcia Santos".
- Consultora e Formadora em Alimentação, Nutrição e Higiene e Segurança Alimentar.
- Sócia da Associação Portuguesa de Nutricionistas.
- Inscrita na Ordem dos Nutricionistas. Cédula Profissional nº: 0958N.
- Desde 2011: Nutricionista no Hospital Privado de Braga.

Áreas de interesse:

- Centro de Tratamento da Obesidade
 - Obesidade infantil
 - Gravidez e pós-parto
 - Diabetes
 - Dislipidemia
 - Hipertensão Arterial
-